

PAR GILLES MARQUETTE
ORTHOPÉDISTE - ORTHÉSISTE

Jambes lourdes, quelles chaussettes : Thérapeutiques ou Récupération ?

Notre réseau artériel partant de notre pompe : « le cœur », peut rencontrer quelques difficultés à son retour veineux, surtout en membres inférieurs. *[Photo 1]*

Différents symptômes : jambes lourdes, gonflées, terrain variqueux... méritent une consultation chez votre médecin traitant, qui pourra vous orienter vers un spécialiste angiologue.

Forts de ce constat, tous les spécialistes savent que l'on doit avant tout avoir une action mécanique sur ce retour (en dehors de l'action des muscles de la voûte plantaire).

Mais quelle action et pour quels effets ?

Il existe deux types de chaussettes :

- les thérapeutiques
- de récupération.

Insuffisance veineuse, varices, oedèmes et autres pathologies lymphatiques devront être appareillés par des chaussettes de compression thérapeutiques qui permettent d'améliorer le retour veineux.

La pression exercée sur la cheville avec plusieurs classes de compression adaptées à la pathologie. Prescrites par le médecin ou le spécialiste, leur achat se fera auprès d'un professionnel (pharmacien en petite orthopédie ou orthopédiste-orthésiste).

A savoir que la prise de mesure de vos jambes est déterminante pour l'adaptation de la compression : le matin ou après un décubitus d'au moins 20 minutes.

Dans l'essayage, si la mesure est à la limite de 2 tailles, le patient sera contrôlé lors de la marche, pour vérifier l'efficacité et la tolérance de la chaussette.

Plusieurs sociétés sont très performantes dans la pathologie veineuse : SIGVARIS® présente différentes gammes de produits, avec 4 classes de compression et plusieurs textures plus « les indispensables » (accessoires pour l'enfilage). *[Photo 2 : Sigvaris]*



photo 1

Systeme veineux



photo 2

Ci-dessus :
Gamme Sigvaris®
Actitud for men
Micro-coton

Ci-contre :
Chaussette
de récupération
Sigvaris®