

# Les Fleurs de Bach

1<sup>ère</sup> partie

**BERNARD BELLEGY**  
 CONSEILLER AGRÉÉ  
 EN FLEURS DE BACH  
 FORMATEUR AGRÉÉ  
 EN FLEURS DE BACH  
 CERTIFIÉ D'ENERGÉTIQUE  
 TRADITIONNELLE  
 KINÉSITHÉRAPEUTE D.E.  
 PSYCHOMOTRICIEN D.E.



Les Fleurs de Bach ont été découvertes et mises au point dans les années trente par un médecin anglais, le Dr Edward Bach, véritable précurseur d'un nouveau système de santé basé sur la simplicité de la nature. Sa méthode est aujourd'hui connue de nombreux thérapeutes et mérite d'être très largement utilisée en thérapie manuelle.



## 1 - Historique

Le système des Fleurs de Bach est le fruit des recherches menées dans les années 30 par le Dr Edward Bach. Généraliste, bactériologiste et homéopathe à Londres, il n'eut de cesse de trouver une méthode de traitement simple, efficace, sans danger, et à la portée de tous sans distinction de niveau social ou d'instruction.

Il était convaincu, comme le sont de plus en plus de médecins et de thérapeutes aujourd'hui, que l'état émotionnel a un effet direct sur le maintien de la santé et la guérison des malades.

A cette époque Edward Bach était un bactériologiste de renommée internationale pour sa découverte des vaccins intesti-

naux, les nosodes de Bach, encore utilisés de nos jours dans plusieurs pays pour le traitement de patients atteints de maladies chroniques rebelles aux traitements classiques.

De son point de vue, il ne faisait pas de doute que la maladie avait pour origine un état d'esprit troublé, des émotions négatives et non équilibrées.

Pour lui, ces états traduisaient un désaccord intérieur entre ce qu'il appelait l'Âme (c'est-à-dire la partie la plus profonde de notre Être) et la personnalité (c'est-à-dire nos pensées, notre mental, nos actes, notre façon d'être et de vivre etc....).

Le fait d'avoir expérimenté cette conception en ayant traversé la douloureuse épreuve de la maladie le conforta définitivement dans ses convictions.

Il était également persuadé que la nature recelait dans ses plantes les plus simples et accessibles, des vertus curatives remarquables pouvant nous aider à rétablir profondément notre équilibre mental et physique.

Après de longues années de recherche, il réussit à mettre au point une méthode utilisant les élixirs de 38 Fleurs (plantes,

*...Après de longues années de recherche, il réussit à mettre au point une méthode utilisant les élixirs de 38 fleurs...*