

# LA PRESCRIPTION DE DISPOSITIFS MÉDICAUX

## Les genouillères

Jean-Luc GOUNON - Masseur Kinésithérapeute

*L'octroi tant attendu de l'autorisation de prescription par le masseur kinésithérapeute de dispositifs médicaux est enfin arrivé ! Les kinés ont maintenant le droit de prescrire aux patients qu'ils ont en traitement, entre autres, des produits orthopédiques remboursés par la Sécurité Sociale.*

*L'appareil orthopédique est complémentaire du traitement médical et rééducatif, et s'applique sur la plupart des articulations de l'organisme assurant une contention plus ou moins rigide de l'articulation en fonction de la pathologie sous-jacente, de sa gravité, de son évolution.*

**Nous nous entretiendrons aujourd'hui des genouillères qu'il convient de classer en 4 groupes.**



### ➤ Les attelles de genou rigides

L'immobilisation stricte a été pendant des années réalisée par le plâtre simple puis par le plâtre-résine plus léger. Cette immobilisation apparaît sécurisante mais elle a plusieurs inconvénients potentiellement graves : raideur capsulo-ligamentaire secondaire, rétraction tendino-musculaire, amyotrophie voire algoneurodystrophie ou phlébite. Le plâtre est de moins en moins utilisé et de plus en plus remplacé par des attelles rigides mais amovibles.

Les attelles rigides permettent une stabilisation passive de la zone traumatisée en légère flexion (20°) ou en extension. Elles sont de mise en place rapide et différentes tailles sont proposées en fonction de la circonférence de la cuisse et de la jambe. Amovibles, elles permettent au kiné de débiter rapidement et conjointement la rééducation.

Elles existent également sous forme de genouillères articulées réglables permettant un maintien strict des mouvements de latéralité du genou tout en offrant une mobilité limitée réglable en flexion (0° à 120°) et en extension (10° à 0°).

**Elles sont préconisées dans les entorses graves ou dans les phases pré et post-opératoires.**

Les attelles d'immobilisation rigides ont une fâcheuse tendance à glisser sur le membre inférieur de forme tronconique ; néanmoins, certaines d'entre elles possèdent une plaque de néoprène assurant un parfait maintien dans le sens vertical. Par contre, les genouillères articulées n'ont aucune tendance naturelle à glisser grâce aux sangles de serrage au niveau cuisse et jambe.

### ➤ Les genouillères élastiques simples

Ce sont les genouillères les plus simples existantes sur le marché des orthèses ; il y a une trentaine d'années, elles étaient les seules disponibles !