

# Les lésions ligamentaires et tendineuses de la cheville : stratégie d'imagerie

DR O. FANTINO - DR B. BORDET  
DR J. BORNE  
SERVICE D'IMAGERIE MÉDICALE  
CLINIQUE DU PARC - LYON

La cheville avec ses nombreuses articulations, ligaments, tendons..., demeure une zone source de multiples pathologies pour lesquelles l'imagerie médicale permet d'affiner le diagnostic différentiel.

## 1 - L'entorse latérale

### 1.1 - Définition, lésions associées et diagnostic différentiel

L'entorse latérale de la cheville est l'accident traumatique du membre inférieur le plus fréquent. La majorité des entorses évolue favorablement mais des séquelles sont possibles parmi lesquelles **l'instabilité chronique** qui complique 5 à 20% de ces entorses.

**Les lésions ligamentaires latérales peuvent être associées à d'autres lésions :**

- ↗ fracture ostéocondrale du talus
- ↗ fracture de processus latéral du talus
- ↗ entorse sous-talienne
- ↗ lésions des tendons fibulaires (fissure, rupture, instabilité)
- ↗ lésions du ligament collatéral médial par contre-coup

- ↗ fracture avulsion de la tubérosité du 5<sup>ème</sup> métatarsien.

**Les lésions ligamentaires latérales peuvent être confondues avec d'autres lésions :**

- ↗ fracture de la malléole latérale
- ↗ entorse de la syndesmose tibio-fibulaire
- ↗ entorse de l'articulation transverse du tarse (ligament talo-naviculaire, ligament calcanéocuboïdien, ligament bifurqué)
- ↗ entorse de l'articulation tarso-métatarsienne.


### 1.2 - Imagerie au stade aigu

Elle permet essentiellement de dépister les **complications osseuses aiguës**. Elle peut être utile pour aider à définir la gravité des lésions ligamentaires et aider au diagnostic des lésions associées. Son coût doit être le plus bas possible.




figure 1

Clichés simples réalisés dans le cadre de tableaux cliniques étiquetés entorse. Fracture peu déplacée de la malléole latérale ; fracture de la tubérosité du 5ème métatarsien ; fracture avulsion du rostre du calcaneus correspondant à l'arrachement du ligament bifurqué.



**KINE+4000**

Si vous Saviez...



**L'agenda : Un superbe outil d'organisation**

- Affichage au choix d'une semaine d'un praticien ou d'une journée de l'ensemble des praticiens
- Prise en compte de plages horaires
- Recherche de plages libres en fonction des contraintes d'organisation du cabinet et du patient
- Gestion de l'occupation des matériels

RM Ingénierie Tel : 05.65.76.03.33 [cial@rminformatique.com](mailto:cial@rminformatique.com) GICARE Stand J84 et K84