

Strapping du pouce

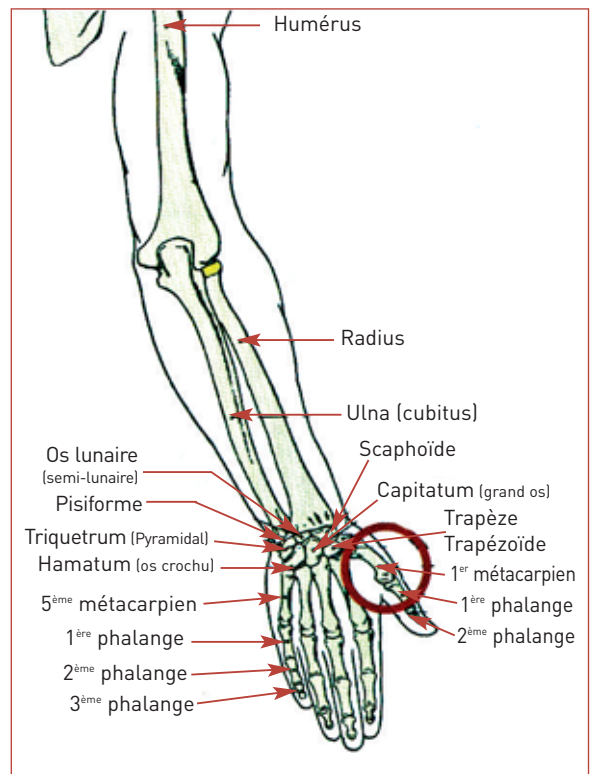
CHRISTOPHE GEOFFROY - LAURE ROMAN

→ Définition

L'entorse du pouce touche une petite articulation. Ce qui peut poser d'importants problèmes secondairement.

Elle est souvent la conséquence d'une chute sur la main, le pouce en position écartée.

Comme les autres entorses, il y a tous les stades de gravité : de l'étirement exclusivement du L.L.I. à la rupture.



→ Objectif de la contention

Empêcher la rétroposition du pouce et l'ouverture forcée de la première commissure.

A noter :

➤ Matériel nécessaire :

- Bande adhésive élastique de 3 cm
- Bande adhésive élastique de 8 cm
- Bande adhésive non élastique de 4 cm

➤ Matériel facultatif :

- Tissu mousse protecteur

→ Bande essentielle

Ces attelles en bande adhésive non élastique de 4 cm sont positionnées de la face antérieure de la deuxième phalange du pouce à la face antérieure du poignet (côté ulnaire). Elles passent sur la loge thénar.



→ Durée d'immobilisation :

- **8 à 10 jours** : Strapping contentif pour une entorse bénigne ou une tendinite en phase inflammatoire.
- **21 jours** : Strapping contentif pour une entorse moyenne.